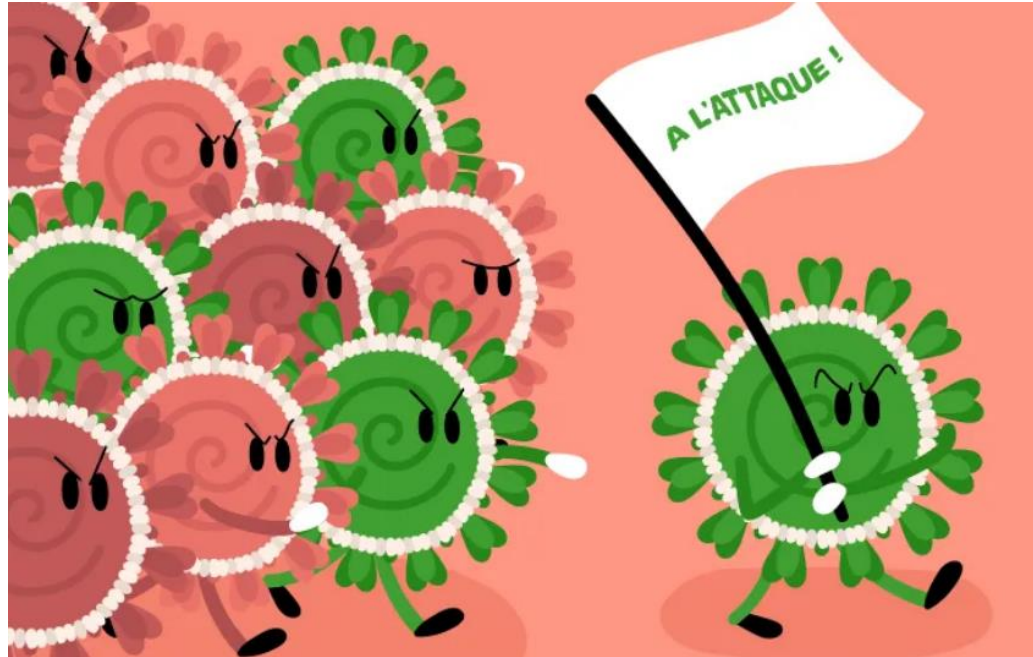


COVID 19 CORONAVIRUS

DIAPORAMA 1

COVID 19



Comment vivre ensemble, se préserver et préserver les autres

CORONAVIRUS

Les 6 gestes pour me protéger
et protéger les autres

1

Je me lave les mains : en rentrant chez moi, avant et après chaque repas. Et quand je vais à l'école, en arrivant et à chaque récréation.



● **Je verse du savon** sur mes mains mouillées et je frotte les paumes, le dessus des mains et les poignets pendant plusieurs secondes.



● **Je frotte bien entre les doigts** en entrelaçant mes mains.



● **Je frotte chaque doigt** en tournant ma main autour.



● **Je nettoie mes ongles** en les frottant contre ma paume.



● **Après avoir rincé mes mains,** je les essuie avec un essuie-mains jetable ou je les **laisse bien sécher** à l'air libre.



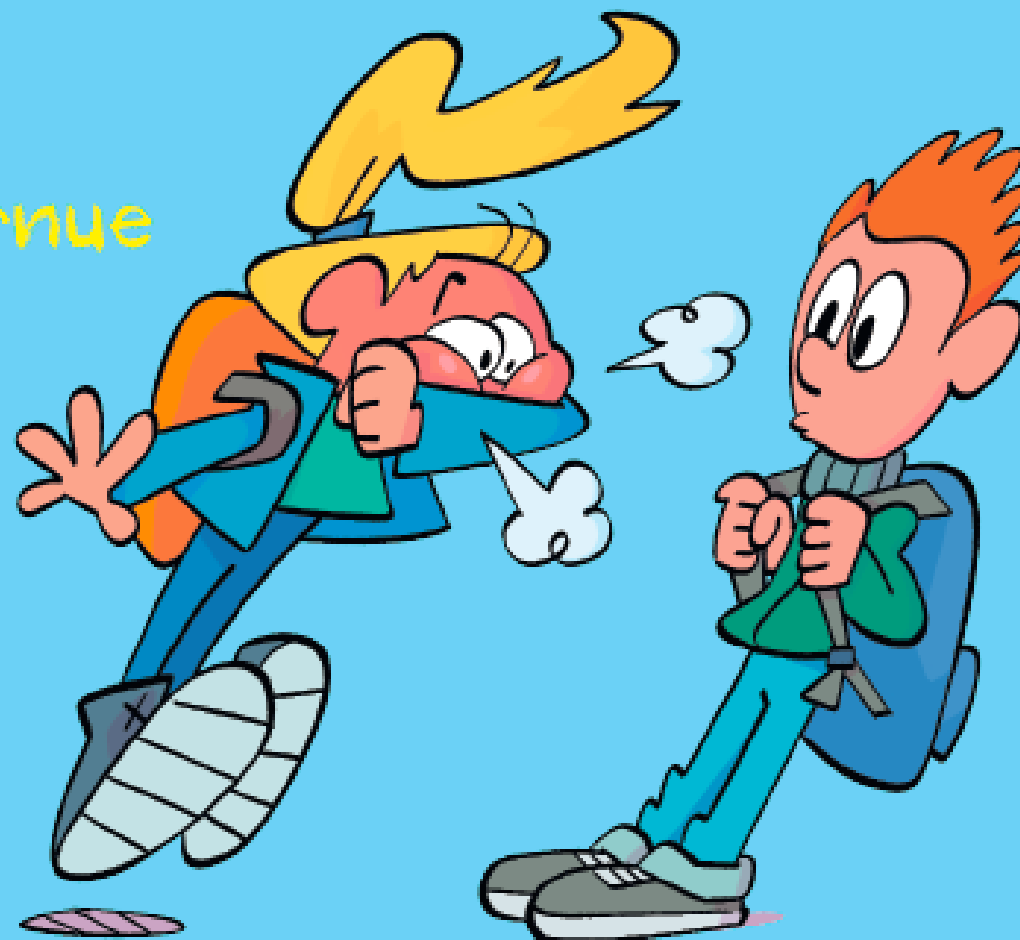
2

J'évite de me toucher
les yeux, le nez et la bouche.

Facile à dire, mais c'est difficile
de se retenir, car c'est un réflexe :
en moyenne, on se touche le visage
3000 fois par jour !

3

Je tousse et j'éternue
en me couvrant
la bouche avec
le pli de mon coude.
Sinon, les microbes
que j'expulse en tous-
sant ou en éternuant
restent sur ma main,
et je dépose
des microbes partout !



5

J'évite les contacts

Pas de bise
ou de poignée
de main.

On peut se dire
« Salut ! » en parlant,
c'est sympa aussi !
Et attention aux
personnes âgées,
très vulnérables.

Je reste à 1 mètre
de mes copains





4

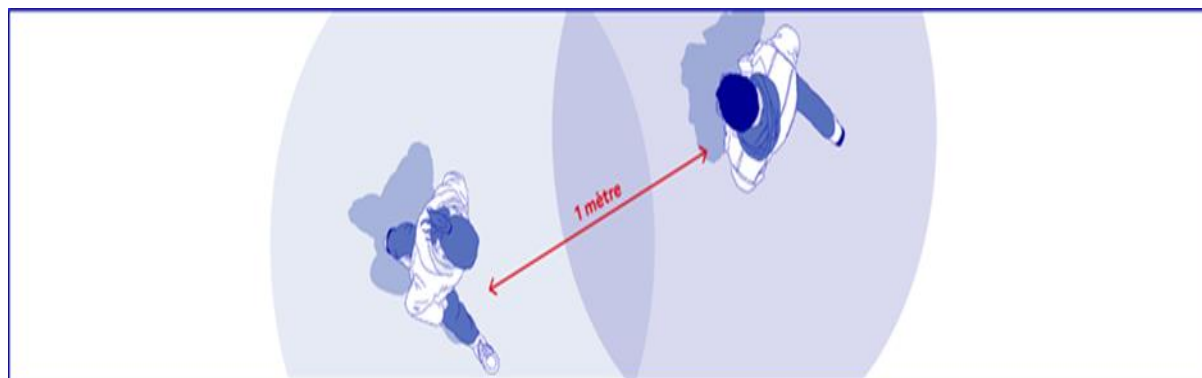
**Je n'échange pas
des objets**

comme les stylos,
les verres, les gourdes,
les couverts,
les téléphones,
les manettes de console...
Moi ou quelqu'un d'autre
les a touchés, donc
ils ne sont pas propres.

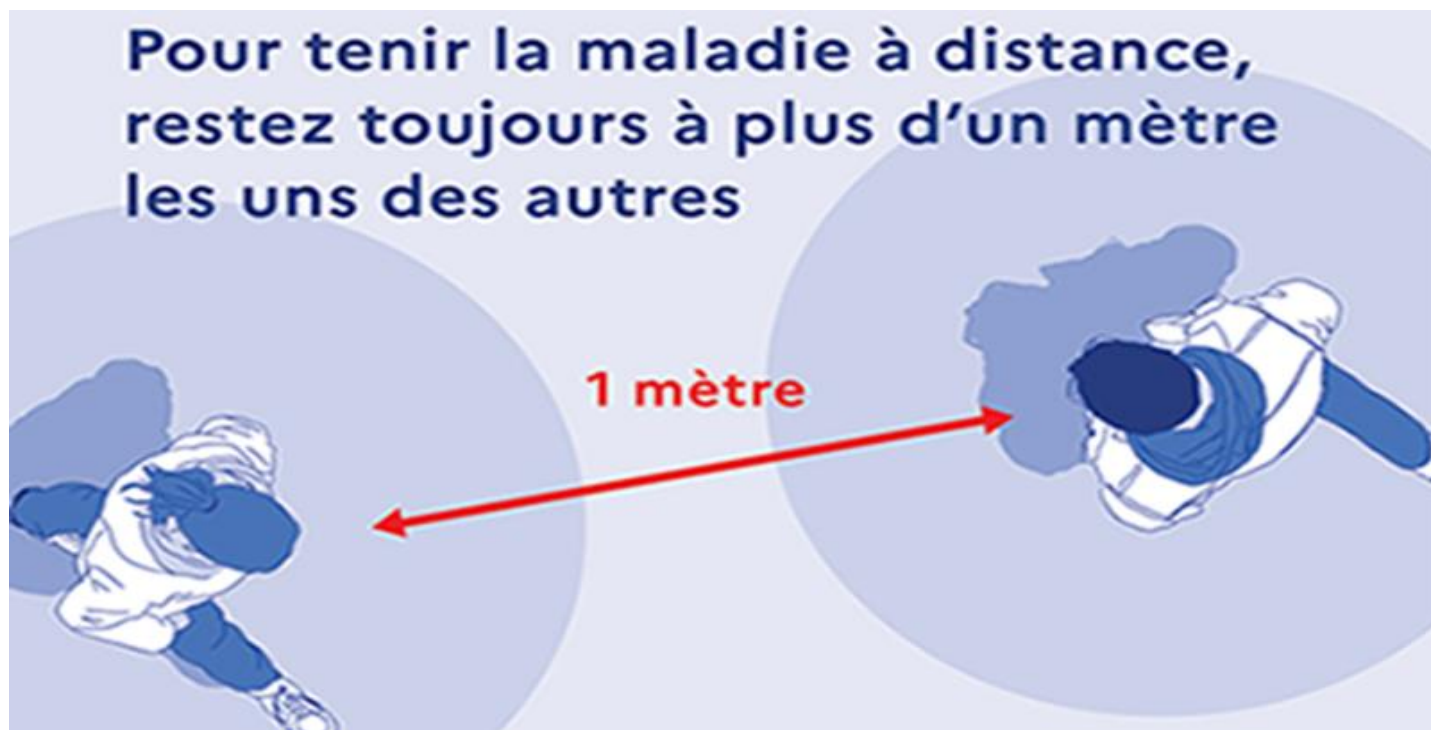
J'utilise des mouchoirs
en papier

et je les jette
immédiatement
après utilisation.
Je ne les garde pas
dans ma poche!
Je me lave
les mains après
m'être mouché.



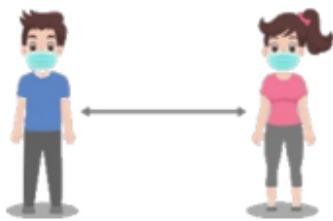


**Pour tenir la maladie à distance,
restez toujours à plus d'un mètre
les uns des autres**



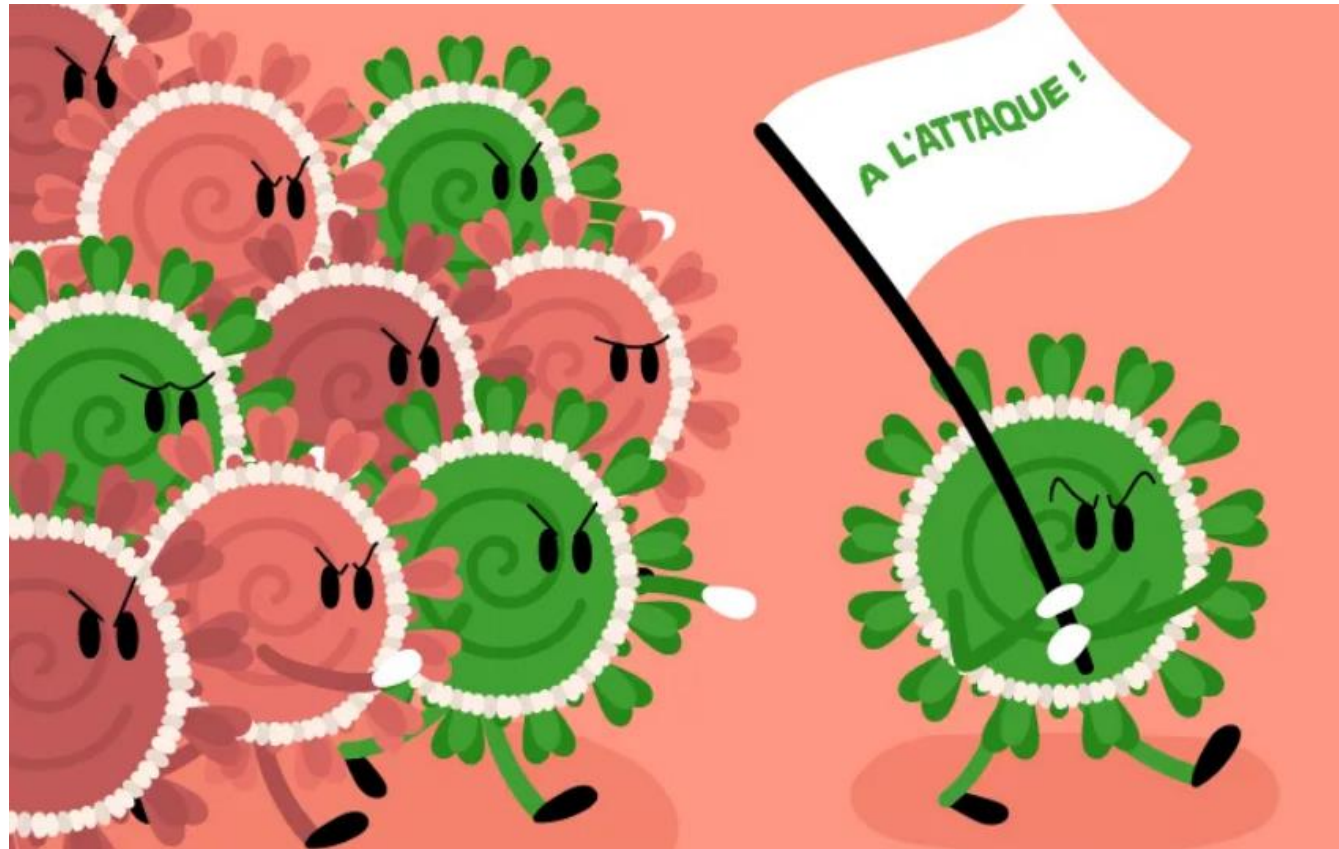


• Les gestes barrières et la distanciation sont essentiels à la non propagation du virus. De ce fait, chacun a un rôle essentiel.



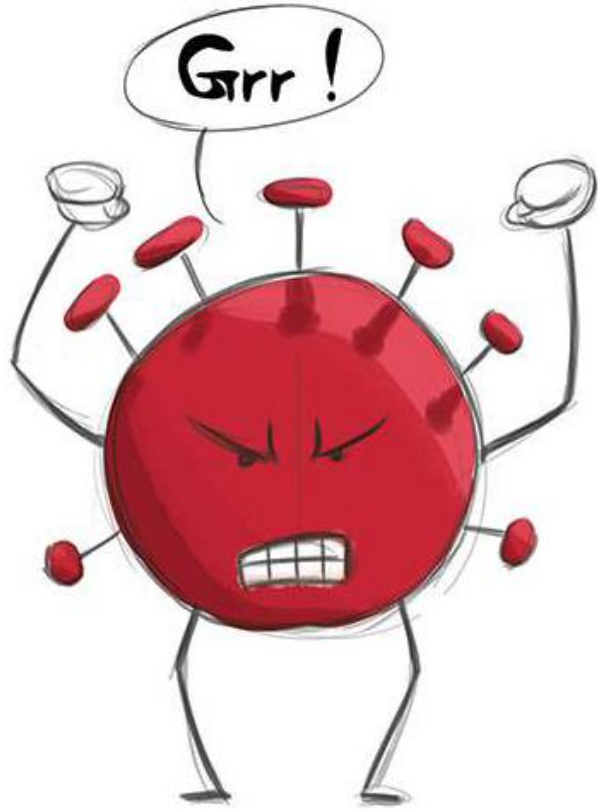
COVID 19 CORONAVIRUS

DIAPORAMA 2



Source / Album de Florian Proust et la Société de l'Information Psychiatrique (SIP)

Le coronavirus c'est un microbe, un virus.



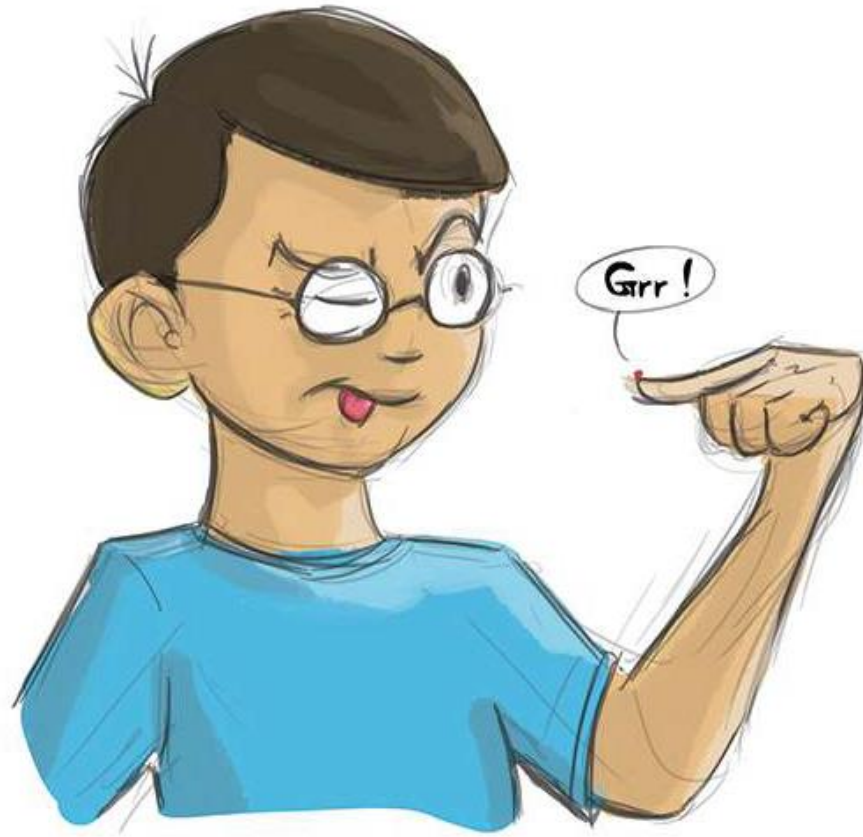
Il est comme cela...



...mais plus petit...



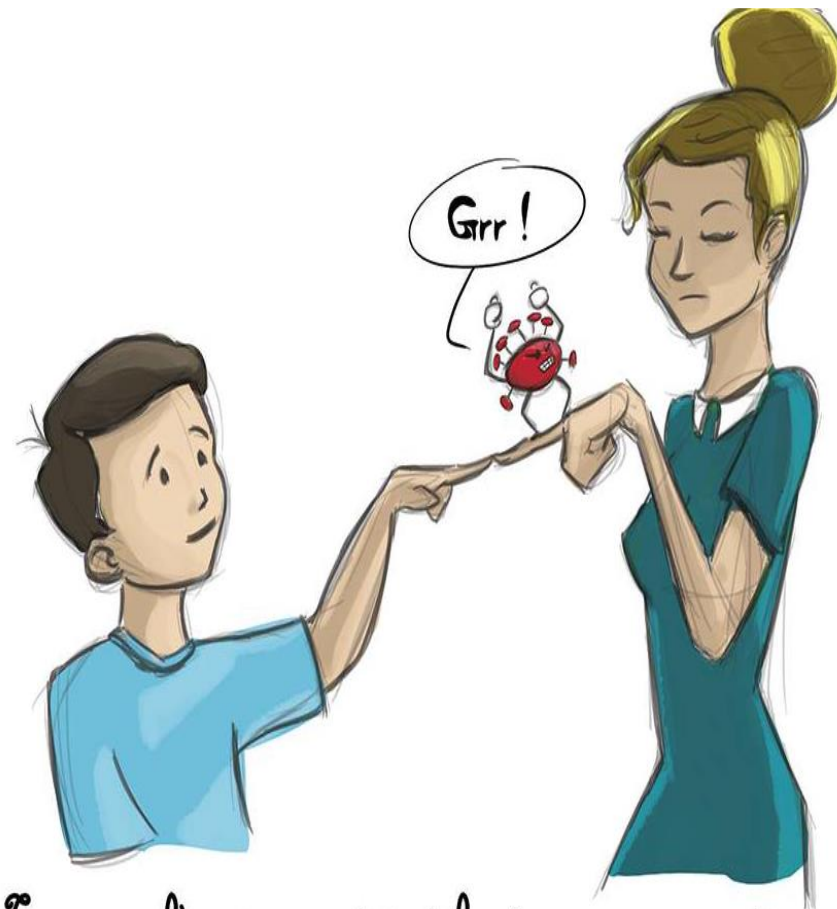
...plus petit encore !



Si petit qu'on ne peut même pas le voir avec de grosses lunettes.



Toi, tu es petit, tu ne peux pas être très malade avec le coronavirus.

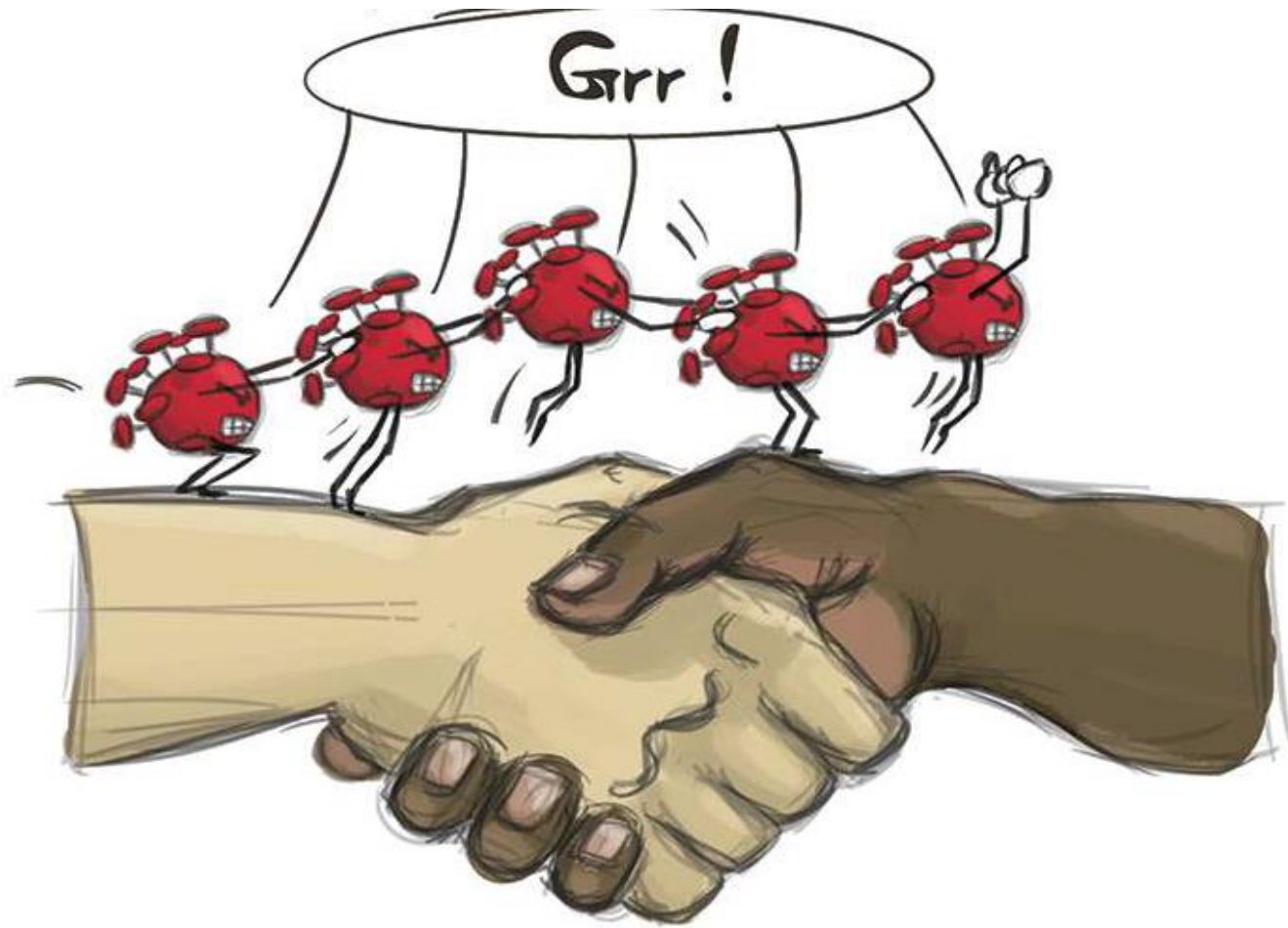


Tu peux l'avoir sur toi et le donner aux autres.

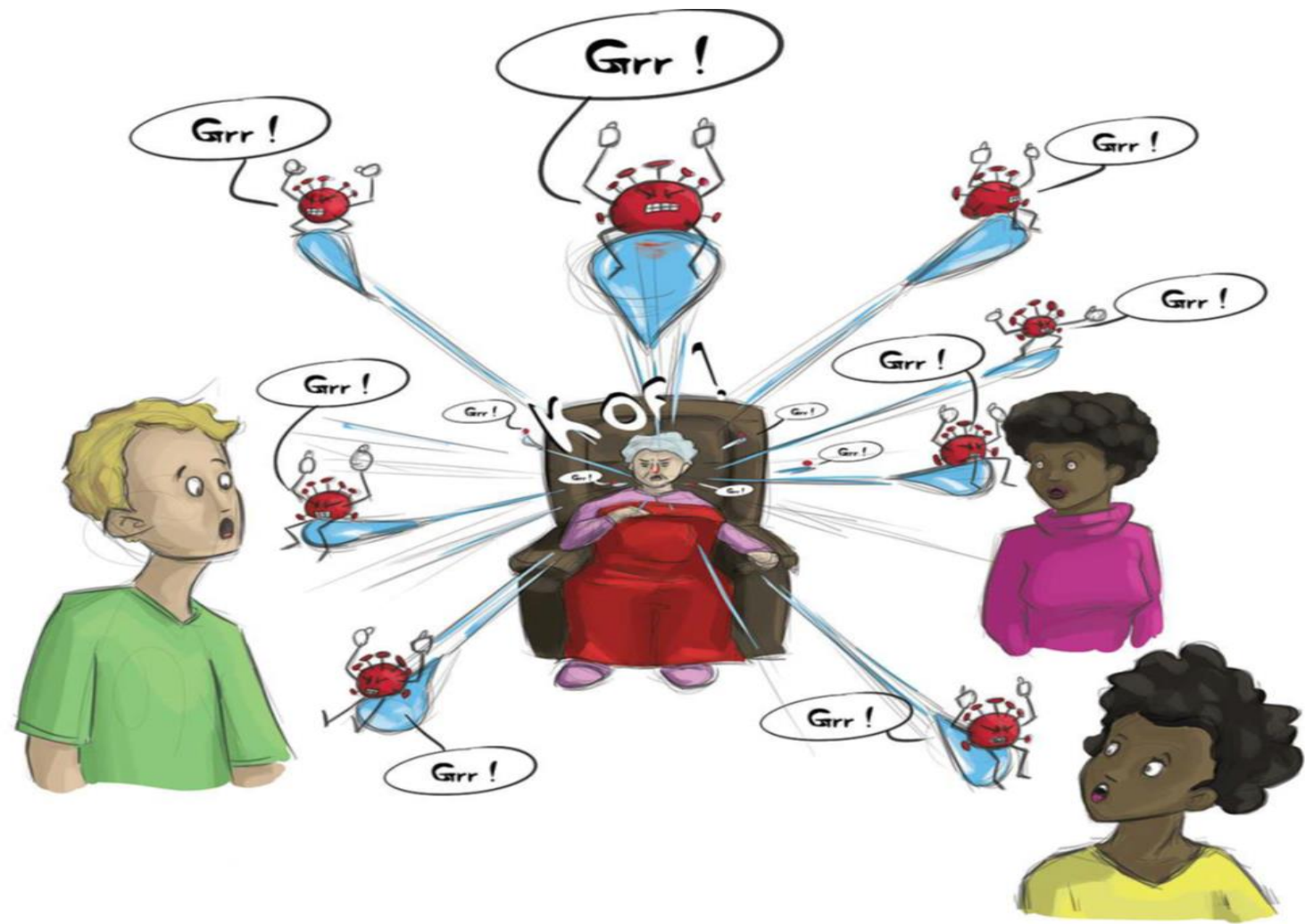
On n'aime pas le coronavirus !



Parce qu'il aime être assis sur les gouttes de salive et sur les mains

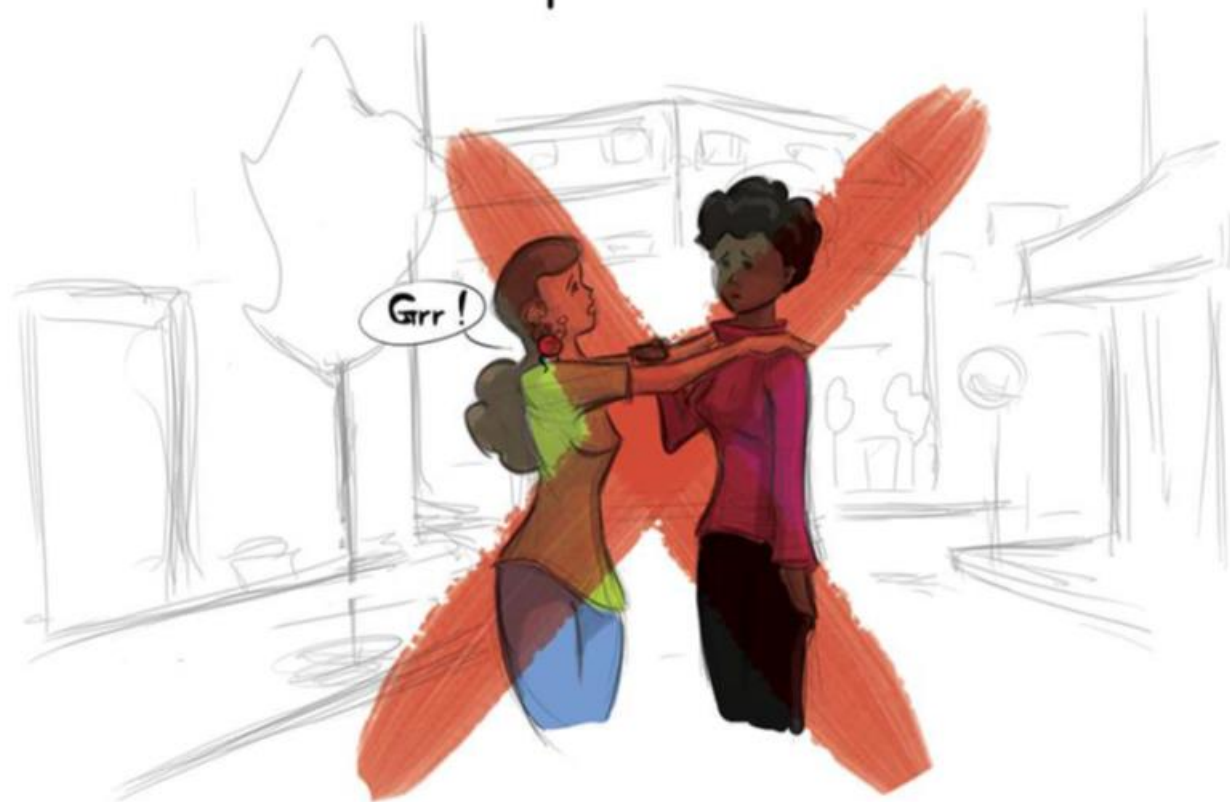


Et il saute sur une autre personne avec une goutte de salive
ou il se faufile sur elle par la main.



Il va vite et aime sauter sur les personnes qui ne sont pas malades.

Alors quand on est malade, il faut se protéger pour empêcher le coronavirus de passer sur les autres.



Et ne pas s'approcher, ne pas toucher les personnes autour de soi.



En te lavant souvent les mains pour faire partir le coronavirus,
tous les doigts jusqu'au poignet et longtemps
(tu peux chanter quand tu te laves les mains, le coronavirus
n'aime pas cela).
Ou en te frottant bien les mains avec du gel.

