

*

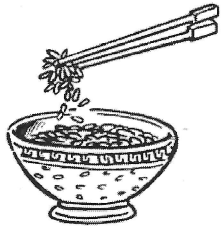
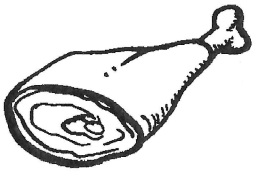
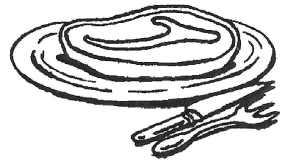
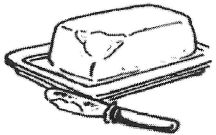
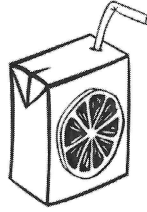
La date : _____

L'alimentation : « D'où viennent les aliments que nous mangeons ? »

Fiche 2

3 Entoure chaque aliment selon la légende.

- Origine végétale
 Origine animale



Leçon n°1

D'où viennent nos aliments ?

Je retiens !



Les aliments que nous mangeons viennent :

● Soit de : les fruits, les légumes et les céréales comme le blé.

● Soit d' : la viande, le poisson, les œufs et le lait.

Les aliments sont souvent **transformés** et l'homme y ajoute des **produits chimiques** qui ne sont pas toujours bons pour la **santé**.